



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Todos los proveedores: Plan de alimentación para bebés y niños pequeños

Actualizado 09/2026

Información importante

Como exige el 218-RICR-70-00-1 § 1.10(A)(3): "Se establece y sigue un plan de alimentación para cada Bebé y Niño Pequeño antes de su ingreso." Este documento respalda el requisito de presentación infantil en la sección 1.13(F)(8)(b) ("hábitos de alimentación, alimentos utilizados y un calendario para introducir nuevos alimentos") y puede adaptarse para cumplir también con la documentación de patrones de comidas infantiles CACFP del USDA.

Información sobre niños y programas

Nombre del niño:		Fecha de nacimiento:	
Nombre del programa:		Aula/Grupo:	
Nombre del padre/tutor:		Teléfono/Correo electrónico:	
Grupo de edad (prueba uno)	☐ Bebé menor (6 semanas-12 meses) Bebé mayor (12-18 meses) ☐ Niño pequeño (18-36 meses) ☐		
Estado del plan:	☐ Nuevo Plan (antes de la admisión) ☐ Versión actualizada de reemplazo del plan fechada:		
Fecha en que se completó el plan:		Próxima revisión programada:	

Alimentación con leche materna/fórmula (completa para bebés)

☐ Combinación ☐ Solo de leche materna ☐ Solo fórmula ☐ No aplicable — el niño no toma leche materna ni formula

Marca/tipo de fórmula:		Instrucciones de mezcla:	
Cantidad típica por toma:		Horas típicas de alimentación:	

Enfoque de alimentación (comproba uno):

☐ Alimenta a la señal — observa señales de hambre/saciedad (describa más abajo) ☐ Sigue un horario establecido (horarios indicados arriba)



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Todos los proveedores: Plan de alimentación para bebés y niños pequeños

Actualizado 09/2026

Señales de hambre infantil:	☐ Se lleva las manos a la boca ☐ Cierra las manos ☐ Lloro ☐ Reflejo de búsqueda ☐ Abre y cierra la boca ☐ Chasquea o lame los labios ☐ Busca o señala la comida ☐ Otras explicaciones: _____		
Señales de plenitud infantil:	☐ Cierra la boca ☐ Relajan sus manos ☐ Apartan la comida ☐ Mueve o hace sonidos de manos ☐ Aparta la cabeza de la comida ☐ Otra explicación: _____		
Preparación de botellas y rutina al final del día			
☐ El padre/tutor suministra biberones limpios y etiquetados diariamente. ☐ El programa prepara la fórmula o los biberones en el lugar ☐ El programa devuelve leche o fórmula no usadas/sin terminar a los padres en la recogida. ☐ Desecha leche o fórmula no usada/sin terminar en la recogida <i>Nota: los biberones nunca se colocan ni se colocan en una cuna (§ 1.10(A)(5)); los microondas nunca se utilizan para calentar biberones o alimentos (§ 1.10(A)(6)).</i>			
Introducción a los alimentos sólidos y el calendario de nuevos alimentos			
☐ El niño aún no ha empezado con los alimentos sólidos ☐ El niño ha empezado con los alimentos sólidos (complete la tabla abajo)			
Alimento introducido/conocido	Fecha de introducción de alimento	Reacción observada	Aprobado a comer en el Programa (Y/N)



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Todos los proveedores: Plan de alimentación para bebés y niños pequeños

Actualizado 09/2026

Política del programa: los nuevos alimentos se introducen primero en casa por el padre o tutor; Los alimentos solo se sirven en el cuidado una vez que se han listado y aprobado arriba, en consonancia con el horario individualizado del niño para introducir nuevos alimentos.

Alimentos que DEBES EVITAR (aún no introducidos, riesgo de asfixia para la etapa de este niño o restringidos):

Autoalimentación y hora de las comidas (Niños pequeños y bebés en transición)

☐ Solo ☐ biberón/pecho Alimentado con cuchara por el personal ☐ Comienzo con los alimentos ☐ con los dedos Usando vaso ☐ abierto Usando cubiertos de forma independiente

Notas sobre
asientos/equipo:

Texturas a evitar
(riesgo de asfixia):

Otras notas para la comida (tamaño de las raciones, artículo de confort, posición)

Reconocimiento y firmas

Este plan de alimentación ha sido revisado y acordado por el padre/tutor y el personal del programa. Se conservará en el expediente del niño y será seguido por todo el personal, incluidos los sustitutos, hasta que se revise por escrito.

Firma del padre/tutor:

Fecha

Firma del personal/profesorado:

Fecha

Firma de liderazgo del programa:

Fecha



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Todos los proveedores: Plan de alimentación para bebés y niños pequeños

Actualizado 09/2026



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Todos los proveedores: Plan de alimentación para bebés y niños pequeños

Actualizado 09/2026

LO QUE EXIGEN LAS NORMATIVAS DE RHODE ISLAND PARA LA ALIMENTACIÓN EN GUARDERÍAS

Una guía en lenguaje sencillo para padres y tutores

Comparte esta página junto al Plan de Alimentación individual de tu hijo.

Cada bebé y niño pequeño tiene un plan de alimentación individual

- Un plan de alimentación por escrito se completa contigo antes del primer día de tu hijo y se guarda en su expediente.
- El plan se actualiza cada vez que algo cambia: un nuevo alimento, un nuevo horario, un cambio en la fórmula o un cambio a un nuevo aula.
- El expediente de tu hijo también registra sus hábitos alimenticios, los alimentos que ha probado y el horario para probar nuevos alimentos.

Biberones, leche materna y fórmula

- Los biberones nunca se apoyan ni se colocan en una cuna con tu hijo.
- Solo se utilizan botellas de plástico o vidrio sin BPA, y los microondas nunca se usan para calentar botellas o alimentos.
- Todos los biberones, la leche materna y la fórmula llevan el nombre de tu hijo.
- La fórmula se mezcla y se sirve exactamente según las instrucciones del fabricante.
- Cualquier leche materna o fórmula no utilizada y preparada se envía a casa o se desecha al final del día — nunca se guarda para su reutilización.

Introducción de alimentos sólidos

- Los bebés que no están preparados para alimentarse solos son sostenidos y alimentados individualmente por un miembro del personal.
- El personal nunca obliga a tu hijo a comer.
- Se introducen nuevos alimentos según el horario individual de tu hijo, desarrollados contigo.

Comidas y estándares nutricionales

- Todas las comidas y tentempiés cumplen con los estándares nutricionales del Programa de Alimentación para Niños y Adultos del USDA (CACFP).
- No se sirven bebidas azucaradas ni artificialmente endulzadas, refrescos ni leche aromatizada.
- Tu hijo tiene la oportunidad de comer al menos cada 3 horas.
- Si se sirve zumo, es 100% zumo de fruta, ofrecido solo en la hora de la comida o merienda, y nunca se da a bebés menores de 12 meses.
- Se planifican y publican menús semanales; El agua está disponible gratuitamente todo el día, especialmente en zonas de juego al aire libre.
- En ocasiones especiales (no más de dos veces al mes), se pueden ofrecer golosinas que no cumplan con los estándares nutricionales además de — no en lugar de— comidas y tentempiés obligatorios.

Alergias alimentarias y necesidades nutricionales especiales

- Si tu hijo tiene una alergia alimentaria o una necesidad nutricional especial, el programa te pedirá un plan de cuidados al proveedor sanitario de tu hijo.
- El programa toma medidas para proteger a tu hijo del contacto con su(s) alérgeno(s).



Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island

Todos los proveedores: Plan de alimentación para bebés y niños pequeños

Actualizado 09/2026

- Tú eliges si la información sobre alergias se publica en las áreas de preparación de alimentos y en las aulas. Si prefieres que no se publique, se comparte verbalmente con todos los miembros del personal relevante, incluidos los sustitutos, y se documenta en el expediente de tu hijo.

Prácticas de comida en las que puedes confiar

- La comida nunca se usa como castigo o recompensa — la única excepción es si forma parte específicamente del IEP/IFSP de tu hijo.
- Tu hijo nunca se ve obligado a comer ni a que le pongan jabón, comida, especias o sustancias extrañas en la boca como disciplina.
- Un miembro del personal se sienta con los niños durante las comidas o los tentempiés para mostrar un buen comportamiento a la hora de comer.
- Un cartel para salvar el estrangulamiento se exhibe en cada zona donde comen los niños, visible para el personal que está sentado con ellos.

Cómo te mantendrás informado

- Recibirás pautas de nutrición por escrito cuando tu hijo se inscriba.