



## **Adultos fisicamente aptos sem dependentes (ABAWD) Novas regras e exceções para os limites de tempo do SNAP**

***Tem de cumprir as regras dos requisitos de trabalho para ABAWD para continuar a receber o SNAP***

**A partir de 1 de setembro de 2023**, vão haver alterações nas regras do Programa de Assistências Alimentar Adicional (SNAP) para Adultos fisicamente aptos sem dependentes (ABAWDs). Esta carta informá-lo-á sobre que regras são estas, a quem se aplicam e o que poderá ter de fazer.

### **Quem é um ABAWD?**

Um ABAWD é um beneficiário do SNAP entre as idades de 18 e 49 anos que não tenha crianças menores ao seu cuidado em casa, que não esteja incluído numa das isenções descritas abaixo e que tem de trabalhar, pelo menos, 80 horas por mês. Um ABAWD apenas pode receber benefícios do SNAP durante três (3) meses num período de 3 anos exceto se estiverem a trabalhar ou tiverem uma razão para não estar a trabalhar.

O período atual de 3 anos em Rhode Island é compreendido entre 1 de setembro de 2020 e 31 de agosto de 2023. Um novo período de 3 anos terá início em 1 de setembro de 2023. Ou seja, se um ABAWD ainda tiver meses elegíveis para usufruir dos benefícios, o número de meses elegíveis voltará a zero a partir de 1 de setembro de 2023. Um mês elegível é um mês em que um ABAWD recebeu o SNAP, mas não cumpriu os requisitos de trabalho de ABAWD ou tem uma isenção. Qualquer ABAWD que não esteja a trabalhar, pelo menos, 20 horas por semana ou que não tenha uma isenção relativamente aos requisitos de trabalho, apenas conseguirá receber 3 meses de benefícios do SNAP entre 1 de setembro de 2023 e 31 de agosto de 2026.

### **O que precisa de saber?**

Em junho de 2023, o governo federal realizou alterações aos critérios que definem um ABAWD. **A partir de 1 de setembro de 2023, os indivíduos que tenham 50 anos de idade serão sujeitos a um limite de tempo de 3 meses** exceto se estiverem a trabalhar ou cumprirem um dos critérios descritos abaixo.

**A partir de 1 de outubro de 2023, os indivíduos que tenham 51 ou 52 anos de idade também serão sujeitos a um limite de tempo de 3 meses** exceto se estiverem a trabalhar ou cumprirem um dos critérios descritos abaixo.

### **Como é que um ABAWD pode receber benefícios do SNAP durante mais de 3 meses?**

Os ABAWD poderão receber benefícios durante mais de três (3) meses durante o período de 3 anos se estiverem elegíveis para qualquer uma das seguintes isenções:

- For pai ou mãe (biológico, adotivo ou por casamento) de um agregado familiar de um membro do agregado familiar com idade inferior a 18 anos, mesmo que o membro do agregado familiar que tenha menos de 18 anos de idade não seja elegível para receber benefícios do SNAP
- Fizer parte de um agregado familiar em que um membro do agregado familiar tenha idade inferior a 18 anos de idade

- Esteja grávida
- Não puder trabalhar devido a razões de saúde física ou mental (incluindo tratamento para substâncias ou álcool)
- Estiver a trabalhar e/ou a fazer voluntariado durante, pelo menos, 80 horas por mês
- Estiver a participar em determinados programas de formação durante, pelo menos, 20 horas por semana
- Estiver isento dos requisitos gerais de trabalho por uma ou mais das seguintes razões:
  - Tomar conta de uma criança com idade inferior a 6 anos de idade ou de uma pessoa que precise de cuidados
  - Estiver a trabalhar, pelo menos, 30 horas por semana ou já a receber rendimentos semanais, no mínimo, equivalentes ao salário mínimo federal ou estatal, seja qual for o mais elevado, multiplicado por trinta (30) horas.
  - Estiver a receber subsídio de desemprego ou se se tiver candidatado ao subsídio de desemprego
  - Estiver a frequentar um programa escolar, universitário ou de formação, pelo menos, a tempo parcial (embora os alunos universitários estejam sujeitos a outras regras de elegibilidade)
  - Cumprir os requisitos de trabalho para outro programa, como o RI Works (TANF, ajuda temporária para famílias carenciadas) ou seguro de desemprego

A partir de **1 de setembro de 2023**, além das razões referidas acima, os ABAWD também podem receber benefícios do SNAP durante mais de três (3) meses durante o período de 3 anos se forem:

- Pessoas em situação de sem-abrigo: todas as pessoas que não tem uma residência fixa ou regular para passar a noite ou cuja residência primária seja um abrigo, casa de passagem, residência temporária (durante não mais de 90 dias) ou um local não usado habitualmente para dormir (corredor, paragem de autocarro, carro, exterior ou local semelhante)
- Antigo combatente de guerra: todas as pessoas que tenham servido nas Forças Armadas dos Estados Unidos (tais como o Exército, Fuzileiros, Marinha, Força Área, Força Especial, Guarda Costeira ou Guarda Nacional), incluindo as pessoas que tenham servido nas reservas das Forças Armadas e que tenham sido dispensadas, independentemente das razões para a dispensa.
- Todas as pessoas com idades compreendidas entre os 18 e os 24 anos que estivessem em situação de acolhimento familiar quando fizeram 18 ou mais anos de idade.

Adicionalmente, foram concedidas isenções de localidade especiais de ABAWD pelo governo federal a determinadas cidades e vilas. **Os residentes das seguintes vinte e três (23) cidades e vilas estão isentas dos requisitos de trabalho e limites de tempo de ABAWD** (até 30 de junho de 2024): Burrillville, Central Falls, Charlestown, Cranston, Cumberland, East Greenwich, East Providence, Foster, Glocester, Johnston, Lincoln, New Shoreham (Block Island), North Providence, North Smithfield, Pawtucket, Providence, Scituate, Smithfield, Warren, Westerly, West Greenwich, West Warwick e Woonsocket.

## O que precisa de fazer?

Par ajudar a manter o seu caso do SNAP ativo, certifique-se de que os DHS têm todas as suas informações de contacto corretas e atualizadas, como a morada, número de telefone, endereço de e-mail, informações de trabalho, etc., assim como todas as informações do caso, especialmente a situação de emprego e as atividades profissionais.

Se for um ABAWD e estiver sujeito ao limite de tempo de 3 meses, tem de informar os DHS de que está a trabalhar, a participar em formação profissional/num programa profissional ou a voluntariar-se durante, pelo menos, 80 horas por mês (aproximadamente 20 horas por semana) ou se qualquer uma das exceções acima se aplicar a si (ou seja, se estiver em situação de sem abrigo, for um antigo combatente de guerra, não puder trabalhar devido a uma incapacidade, estiver grávida, estiver a cuidar de uma criança com idade inferior a 6 anos de idade, viver numa cidade ou vila que tenha uma isenção de localidade de ABAWD, tiver idade compreendida dentre os 18 e os 24 anos e tiver estado em situação de acolhimento familiar, etc.)

Se os DHS não tiverem registo da sua participação em atividades profissionais ou não tiverem informações de que está isento do limite de tempo de ABAWD, irá perder os seus benefícios do SNAP após 3 meses.

Se estiver sujeito ao limite de tempo e as suas horas de trabalho ficarem abaixo das 80 horas por mês, terá de informar os DHS no prazo de 10 dias.

## Como contactar os DHS para atualizar as suas informações ou submeter documentos?

Online: Inicie sessão em <https://healthyrhode.ri.gov>, clique em “Report Changes” (Comunicar alterações) e use a ligação **View/Upload Documents (Ver/carregar documentos)** para carregar os seus documentos. Para saber como criar uma conta, visite: <https://dhs.ri.gov/resources/tech-resources>

Dispositivos móveis: **Carregue** os documentos através da aplicação para dispositivos móveis HealthyRhode, que pode transferir na App Store<sup>®</sup> ou no Google Play<sup>®</sup>

Correio: Envie cópias por correio dos documentos para RI Department of Human Services  
P.O. Box 8709  
Cranston, RI 02920-8787

Presencialmente: Pode entregar cópias de documentos em qualquer balcão regional dos DHS. Os balcões estão abertos entre as 8h30 e as 16h00. Cada balcão regional tem também uma **caixa**, que em muitos locais está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. O balcão regional de Providence tem também um **centro de digitalização de documentos** onde os clientes podem digitalizar diretamente os documentos para o arquivo do seu processo. Pode encontrar uma lista dos locais dos balcões e das caixas em <https://dhs.ri.gov/about-us/dhs-offices>. Nota: algumas caixas não estão disponíveis 24 horas por dia, tais como a de 1 Reservoir Avenue em Providence.

Telefone: **Entre em contacto com os DHS através do número 1-855-MY-RIDHS (1-855-697-4347)**

O Call Center está aberto à segunda-feira, terça-feira, quinta-feira e sexta-feira, entre as 8h30 e as 15h00

Também pode entrar em contacto com o **programa SNAP Employment & Training (SNAP E&T)** para receber apoio no cumprimento dos seus requisitos de trabalho. Se precisar de ajuda para obter o diploma do ensino secundário (GED), melhorar as suas competências informáticas ou precisar de formação para um novo e melhor trabalho. Visite <https://risnapet.org> para encontrar um programa de formação e entrar em contacto com a equipa do SNAP E&T.

## O que acontece se não cumprir os requisitos de trabalho de ABAWD?

O DHS irá contabilizar cada mês em que recebeu benefícios do SNAP, mas não cumpriu os requisitos de trabalho sem justificação para tal como um mês elegível para o limite de 3 meses. Depois de receber 3 meses completos do SNAP, você perderá seus benefícios.

## **E se tiver uma justificação para não cumprir os requisitos de trabalho de ABAWD?**

**Entre em contacto com os DHS tão rápido quanto possível através do número 1-855-MY-RIDHS (1-855-697-4347)** se acreditar que tem uma justificação válida para não cumprir os requisitos de trabalho. As justificações válidas incluem razões fora do seu controlo, como doença ou não ter meio de transporte. Estes são alguns exemplos de justificações válidas, mas há outras. Se tiver uma justificação válida para não conseguir cumprir os requisitos de trabalho, esse mês de benefícios do SNAP não será incluído no limite de 3 meses.

## **Se perder os benefícios do SNAP, como pode recuperá-los?**

Se cumprir os requisitos de trabalho ao longo de um mês, poderá voltar a ficar elegível para receber os benefícios do SNAP. Também pode voltar a receber benefícios do SNAP se houver uma alteração na sua vida, e há razões para que não tenha de continuar a cumprir estas regras. Por exemplo, pode voltar a receber benefícios do SNAP se tiver uma nova razão de saúde física ou mental para não trabalhar ou devido às razões indicadas acima. Também pode voltar a receber benefícios do SNAP se for morar para uma das cidades ou vilas que não tenham limites de tempo.

## **Declaração de não discriminação do USDA**

Em conformidade com a lei de direitos civis federais e os regulamentos e políticas de direitos civis do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA), esta instituição está proibida de discriminar com base na raça, cor, nacionalidade, sexo (incluindo identidade de género e orientação sexual), crença religiosa, deficiência, idade, crenças políticas ou represálias ou retaliações por atividades de direitos civis anteriores.

As informações do programa podem estar disponíveis noutras línguas além do inglês. As pessoas com deficiências que precisem de meios de comunicação alternativos para ter acesso às informações do programa (p. Ex., Braille, letras grandes, descrição áudio, linguagem gestual), devem contactar a agência (estatal ou local) onde se candidataram aos benefícios. Os indivíduos que seja surdos, tenham dificuldades auditivas ou dificuldades de fala podem contactar o USDA através do Federal Relay Service, ligando para o número (800) 877-8339.

Para apresentar uma queixa de discriminação, o Queixoso deve preencher um Formulário AD-3027, o Formulário de queixa de discriminação do USDA, que pode ser acedido online através da ligação <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, em qualquer balcão do USDA, ligando para o número (833) 620-1071 ou escrevendo uma carta endereçada ao USDA. A carta deve conter o nome, morada e número de telefone do queixoso, assim como uma descrição por escrito da alegada ação discriminatória em detalhe suficiente para informar o Secretário Assistente para os Direitos Civis (ASCR) sobre a natureza e data da alegada violação dos direitos civis. O formulário AD-3027 preenchido ou carta devem ser submetidos por:

1. correio: Food and Nutrition Service, USDA 1320  
Braddock Place, Room 334 Alexandria, VA  
22314; ou
2. fax: (833) 256-1665 ou (202) 690-7442; ou
3. e-mail: [FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov](mailto:FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov)

Esta instituição assegura a igualdade de oportunidades.

Nota: Não envie materiais de candidatura ou documentos de processos para o endereço acima. O endereço acima destina-se apenas a queixas de direitos civis. Envie a sua candidatura ou documentos para os DHS por correio para:

RI Department of Human Services  
P.O. Box 8709  
Cranston, RI 02920-8787

Se tiver dúvidas ou precisar de mais informações, ligue-nos para o número 1-855-MY-RIDHS (1-855-697-4347) à segunda-feira, terça-feira, quinta-feira ou sexta-feira, das 8h30 às 15h00. Também pode visitar o nosso site [www.dhs.ri.gov](http://www.dhs.ri.gov) para obter mais informações.