



## ¡COMA DE FORMA SALUDABLE CON LA AYUDA DE SNAP!

El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) proporciona a las personas y familias de bajos ingresos recursos para comprar alimentos.

Si usted califica para recibir ayuda, recibirá dinero todos los meses, el cual podrá usar para comprar alimentos en muchas tiendas locales y mercados de agricultores.

- ➔ Todos los que califiquen pueden obtener ayuda.
- ➔ Usted puede calificar si está trabajando, no puede trabajar o tiene una discapacidad.
- ➔ Aún puede obtener beneficios si posee un automóvil o una casa o tiene efectivo en el banco.

¿Cómo lo puedo conseguir?

Eso depende de cosas como el tamaño de su familia, los ingresos y los gastos.

Si usted cuenta con SNAP:

- ➔ Puede obtener servicios gratuitos de empleo y capacitación. Esto incluye ayuda para encontrar, conseguir y conservar un trabajo.
- ➔ Sus hijos pueden calificar para recibir comidas gratis en la escuela y otros programas como WIC (disponible a través del RI Department of Health).



¡La mejor manera de saber si es elegible para obtener SNAP es presentar una solicitud!

<https://healthyrhode.ri.gov>

1-855-MY-RIDHS

Este proyecto ha sido financiado en parte con fondos federales del Departamento de Agricultura de EE. UU. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión o las políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU., ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del gobierno de EE. UU

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades*