

# Uma boa nutrição é a chave para uma vida longa e saudável e o **SNAP** está aqui para ajudar!



## O Programa de Assistência de Nutrição Suplementar (SNAP) ajuda-o a colocar o que precisa na sua mesa.

Se corresponder às diretrizes de rendimento, receberá dinheiro todos os meses para usar na compra de alimentos. Pode qualificar-se mesmo se tiver dinheiro no banco ou se possuir casa. Irá receber o valor num cartão EBT, que funciona como um cartão de débito.

### Quanto poderei receber?

Isso depende de várias coisas como o tamanho do seu agregado familiar, rendimentos e despesas. Pode obter um benefício maior se:

- Tiver despesas com aquecimento ou arrefecimento da sua casa ou receber assistência de aquecimento
- Tiver despesas médicas acima de US \$ 35 por mês, se tiver 60 anos ou mais ou for portador de deficiência

*O benefício médio mensal para um adulto idoso que viva sozinho é de cerca de US \$153*

#### Tem dúvidas?

Ligue 1-855-MY-RIDHS ou visite [www.dhs.ri.gov](http://www.dhs.ri.gov)

#### Precisa de ajuda para se candidatar?

Ligue para o [the Point](#), RI's Healthy Aging Help Desk, através do 401-462-4444

Este projeto foi financiado, pelo menos em parte, com fundos federais do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos. O conteúdo desta publicação não reflete necessariamente a visão ou as políticas do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos, nem a menção de nomes comerciais, produtos comerciais ou organizações implica o endosso do Governo dos Estados Unidos.

ESTA INSTITUIÇÃO É PROVEDORA DE IGUALDADE DE OPORTUNIDADES

