COMA DE FORMA SAUDÁVEL COM A AJUDA DO SNAP!

O Programa de Assistência à Nutrição Suplementar (SNAP) oferece recursos para a compra de alimentos para indivíduos e famílias de baixos rendimentos.

Caso se qualificar para receber ajuda, receberá dinheiro todos os meses e poderá usá-lo para comprar alimentos em muitas lojas locais e mercados de produtores.

- Todos os que se qualificarem serão ajudados.
- Pode qualificar-se quer esteja a trabalhar, seja incapaz de trabalhar ou esteja em situação de invalidez.
- Ainda pode obter benefícios se tiver um carro ou casa ou se tiver dinheiro no banco.

Quanto poderei receber?

Depende de várias coisas como o tamanho do agregado familiar, rendimentos e despesas.

Se conseguir o SNAP:

- Pode obter serviços gratuitos de emprego e formação. Isso inclui ajuda para encontrar, conseguir e manter um emprego.
- Os seus filhos podem qualificar-se para refeições gratuitas na escola e outros programas como o WIC (disponível através do Departamento de Saúde de Rhode Island).

A melhor forma de descobrir se é elegível para o SNAP é inscrevendo-se!

https://healthyrhode.ri.gov
1-855-MY-RIDHS

De acordo com a lei federal de direitos civis e os regulamentos e políticas de direitos civis do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA), esta instituição está proibida de discriminar com base em raça, cor, origem nacional, sexo (incluindo identidade de gênero e orientação sexual), credo religioso, deficiência, idade, crenças políticas ou represália ou retaliação por atividades anteriores de direitos civis.

Esta instituição é um fornecedor de oportunidades iguais.