



## COMA DE FORMA SALUDABLE CON LA AYUDA DE SNAP!

El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) proporciona a las personas y familias de bajos ingresos recursos para comprar alimentos.

Si usted califica para recibir ayuda, recibirá dinero todos los meses, el cual podrá usar para comprar alimentos en muchas tiendas locales y mercados de agricultores.

- Todos los que califiquen pueden obtener ayuda.
- Usted puede calificar si está trabajando, no puede trabajar o tiene una discapacidad.
- Aún puede obtener beneficios si posee un automóvil o una casa o tiene efectivo en el banco.

¿Cómo lo puedo conseguir? Eso depende de cosas como el tamaño de su familia, los ingresos y los gastos.

## Si usted cuenta con SNAP:

- Puede obtener servicios gratuitos de empleo y capacitación. Esto incluye ayuda para encontrar, conseguir y conservar un trabajo.
- Sus hijos pueden calificar para recibir comidas gratis en la escuela y otros programas como WIC (disponible a través del RI Department of Health).

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y orientación sexual), religión credo, discapacidad, edad, creencias políticas o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



¡La mejor manera de saber si es elegible para obtener SNAP es presentar una solicitud!

https://healthyrhode.ri.gov 1-855-MY-RIDHS