

Uma boa nutrição é a chave para uma vida longa e saudável e o **SNAP** está aqui para ajudar!



O Programa de Assistência de Nutrição Suplementar (SNAP) ajuda-o a colocar o que precisa na sua mesa.

Se corresponder às diretrizes de rendimento, receberá dinheiro todos os meses para usar na compra de alimentos. Pode qualificar-se mesmo se tiver dinheiro no banco ou se possuir casa. Irá receber o valor num cartão EBT, que funciona como um cartão de débito.

Quanto poderei receber?

Isso depende de várias coisas como o tamanho do seu agregado familiar, rendimentos e despesas. Pode obter um benefício maior se:

- ◆ Tiver despesas com aquecimento ou arrefecimento da sua casa ou receber assistência de aquecimento
- ◆ Tiver despesas médicas acima de US \$ 35 por mês, se tiver 60 anos ou mais ou for portador de deficiência

O benefício médio mensal para um adulto idoso que viva sozinho é de cerca de US \$153

Tem dúvidas?

Ligue **1-855-MY-RIDHS** ou visite www.dhs.ri.gov

Precisa de ajuda para se candidatar?

Ligue para o **the Point**, RI's Healthy Aging Help Desk, através do **401-462-4444**

De acordo com a lei federal de direitos civis e os regulamentos e políticas de direitos civis do Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (USDA), esta instituição está proibida de discriminar com base em raça, cor, origem nacional, sexo (incluindo identidade de gênero e orientação sexual), credo religioso, deficiência, idade, crenças políticas ou represália ou retaliação por atividades anteriores de direitos civis.

Esta instituição é um fornecedor de oportunidades iguais.

