

¡Una buena nutrición es clave para una vida larga, y saludable, y **SNAP** está aquí para ayudar!



El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) le ayuda a poner lo que necesita en su mesa.

Si cumple con los lineamientos de ingresos, recibirá dinero todos los meses para comprar alimentos. Puede calificar incluso si tiene dinero en el banco o es dueño de su casa. Lo obtendrá por medio de una tarjeta EBT que funciona como una tarjeta de débito.

¿Cuánto dinero puedo obtener?

Eso depende de cosas como el tamaño de su familia, los ingresos y los gastos. Puede obtener un beneficio mayor si:

- Tiene gastos de calefacción o aire acondicionado o recibe asistencia de calefacción
- Tiene gastos médicos superiores a \$35 al mes si tiene 60 años o más o tiene una discapacidad.

*El beneficio mensual promedio para un adulto mayor que vive solo es de aproximadamente \$153.*

¿Tiene preguntas?

Llame al **1-855-MY-RIDHS** o visite [www.dhs.ri.gov](http://www.dhs.ri.gov)

¿Necesita ayuda para aplicar?

Llame a [the Point](#), RI's Healthy Aging Help Desk, al **401-462-4444**

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y orientación sexual), religión credo, discapacidad, edad, creencias políticas o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

