



Join us for a virtual “Eat Well, Spend Less” class!

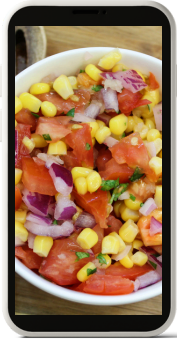
What will we do?



Money saving tips for buying fruits and vegetables in Rhode Island



Adding fruits and vegetables into your day



To sign up

1 Go to

<https://forms.gle/yM3rc63ZvJGMWHPv8>

Or scan



Or email at nutrition@etal.uri.edu

2 Pick a date



English class options:

Thursday July 11, 2024 from 3pm-4pm

Friday July 12, 2024 from 10am-11am

Want more?



uri.edu/snaped



@RISNPed

Call us toll-free at 1-877-FOOD-URI or email nutrition@etal.uri.edu to reach us!



URI_Nutrition_Ed



URI Nutrition



Community Nutrition Education RI

¡Únase a nosotros para una clase virtual de "Coma Bien y Gaste Menos"!

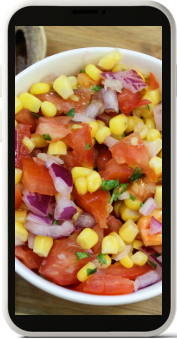
¿Qué haremos?



Consejos para ahorrar dinero al comprar frutas y verduras en Rhode Island



Agregar frutas y verduras a su día



Cómo inscribirse:

1 Vaya a

<https://forms.gle/yM3rc63ZvJGMWHPv8>

O escanear:



O envíe un correo electrónico a nutrition@etal.uri.edu

2 Elija una fecha



Opciones de clases en español:

Jueves 18 de julio 2024 de 3:00pm a 4:00pm

Viernes 19 de julio 2024 de 10:00am a 11:00am

¿Desea más?



uri.edu/snaped



@RISNPed

¡Llámenos gratis al 1-877-FOOD-URI o envíe un correo electrónico a nutrition@etal.uri.edu para comunicarse con nosotros!



URI_Nutrition_Ed



URI Nutrition



Community Nutrition Education RI